

令和6年度

Pep Up 年間イベント

年間最大5,000ポイントプレゼント



年間健康イベント

● [年間]健診値改善チャレンジ

最大700ポイント

● [春]睡眠記録キャンペーン

最大450ポイント

● [夏]健康クイズ

最大350ポイント

● [秋]ウォーキングラリー

最大2,000ポイント

※ランキング入賞者にはさらにポイントをプレゼント！

● [冬]体重測定チャレンジ

最大500ポイント

全イベントに参加すると
ボーナスポイント
1,000ポイント！



Pep Upのイベントに参加して
みんなで健康年齢の若返りをめざしましょう！

健康保険加入者向けWebサービス

pepUp.
ペップアップ

<https://pepup.life/>

1



未登録の方は登録案内通知のご用意を

2



スマホまたはパソコンからご登録後
各種イベント参加ページへ

中部アイティ産業健康保険組合