

## 令和6年度 Pep Up 年間イベントのお知らせ

Pep Up ではご自身の健康状態をわかりやすく示した健康年齢を確認することができます。健康年齢を若く保つために、Pep Up を活用して健康意識を高めましょう。

令和6年度も「健康年齢マイナス1歳」を目標に、年間で5つのイベントを企画しております。

各イベントで目標を達成すると、Pep Up 内でさまざまな商品と交換できる Pep ポイントをプレゼントいたします。また、全イベントに参加するとボーナスポイントが付与され、最大で5,000ポイントが獲得できるチャンスがありますので、ぜひ奮ってご参加ください。

### 【年間イベント】

時期	イベント名	開始日	終了日	最大付与ポイント数
年間	健診値改善チャレンジ	令和6年4月1日	令和7年1月31日 ※40歳以上の方は 令和6年12月31日まで	700ポイント
春	睡眠記録キャンペーン	令和6年4月15日	令和6年5月14日	450ポイント
夏	健康クイズ	令和6年7月1日	令和6年7月31日	350ポイント
秋	ウォーキングラリー	令和6年10月1日	令和6年11月9日	2,000ポイント ※ランキング入賞者には 別途ポイント付与有り
冬	体重測定チャレンジ	令和7年1月15日	令和7年2月13日	500ポイント

全てのイベントに参加すると、さらにボーナス1,000ポイントをプレゼント!!

※各イベントの詳細は追って連絡いたします。

### 【Pep ポイント交換例】

ポイント数	賞品
500 Pep ポイント	500WAON ポイント
525 Pep ポイント	amazon ギフトカード500円分
600 Pep ポイント	楽天ポイント500円分
1,200 Pep ポイント	QUO カード1,000円分
5,000 Pep ポイント	選べる国産和牛カタログギフト

※上記以外にもさまざまな賞品に交換可能です。詳細は Pep Up のポイント交換ページでご確認ください。