

## Pep Up 年間イベント『健診値改善チャレンジ』のご案内

令和6年4月よりPep Upにて、年間イベント『健診値改善チャレンジ』を開催します。

健診結果が前年より改善した方や引き続き良好な状態を保っている方には、Pep Up内でさまざまな商品と交換できるPepポイントをプレゼントいたします。健診値の改善を目標に、今年も健診を受診してチャレンジに参加しましょう！

### 【対象期間】

年齢	期間
39歳以下の方	令和6年4月1日(月)～令和7年1月31日(金)受診分
40歳以上の方	令和6年4月1日(月)～令和6年12月31日(火)受診分
QUOカード申請 (40歳以上74歳以下の被扶養者)	令和7年3月14日(金)健保到着分まで ※パート先で受診した健診結果(写)を添付し、QUOカード申請書をご提出いただいた方にはQUOカード(2,000円分)を進呈します。

【対象者】…以下①②の両方を満たす方

①健診受診期間中に健診を受診された方

②令和7年5月30日(金)までにPep Up登録を完了している方

※健康診断受診結果により、健診値が改善・維持された方でも、期日までにPep Upに登録されていなければポイントは付与されません。

### 【ポイント付与条件】

・当健保組合の補助による健康診断を受診した場合、判定区分の改善によりPepポイントが自動付与されます。

項目	令和5年度 判定区分 ※注3	令和6年度 判定区分 ※注3	付与ポイント
・健康年齢		実年齢 - 健康年齢 ※注1	-0.1歳あたり5Pepポイント ※注2
・肥満(BMI)	A・C・データなし	A	60Pepポイント
・収縮時血圧 ・拡張期血圧	A・B・C・D ・データなし	A	60Pepポイント
・空腹時血糖 ・中性脂肪	C・D	B	30Pepポイント

※注1：健康年齢は今年度実績のみでポイント付与します。実年齢の年齢起算日は健康診断を受診した日となります。

※注2：健康年齢のポイント付与上限は-8歳、400Pepポイントとします。

※注3：健診値の判定は日本人間ドック学会が公表している数値をもとに表記しています。

**【Pep ポイント交換例】**

ポイント数	賞品
500Pep ポイント	500WAON ポイント
525 Pep ポイント	amazon ギフトカード 500 円分
600 Pep ポイント	楽天ポイント 500 円分
1,200 Pep ポイント	QUO カード 1000 円分
5,000 Pep ポイント	選べる国産和牛カタログギフト

上記以外にも様々な賞品に交換可能です。詳細は Pep Up のポイント交換ページでご確認ください。