

Pep Up 冬の健康イベント

体重測定チャレンジ開催のお知らせ

令和6年1月15日よりPep Upにて『体重測定チャレンジ』を開催いたします。
当健保組合では男性被保険者の30.8%、女性被保険者の14.1%が肥満に該当しています。肥満になると生活習慣病などのリスクが高まるため、自分の体重を常に把握して予防や改善をすることが大切です。

『体重測定チャレンジ』は、1日1回体重を測定してPep Upに記録する簡単なチャレンジイベントです。この機会にご自身の生活と体重の変化にどんな関係があるのか確認してみましょう。

以下に記載の条件を達成した方には、Pep Up内でさまざまな商品と交換できるPepポイントをプレゼントいたします。毎日記録を目標に、ぜひ奮ってご参加ください。

【開催期間】

令和6年1月15日（月）～令和6年2月13日（火）

【記録項目】

体重

【遡って入力できる期間】

2日

【ポイント付与条件】

期間中最大で500Pepポイント（基本150Pepポイント+ボーナス350Pepポイント）付与

区分	記録目標・付与ポイント数
基本ポイント	1日につき5Pepポイント付与 ※毎日記録で最大150Pepポイント（5Pepポイント×30日間）付与
ボーナスポイント	記録日数が20～24日 → 150Pepポイント付与
	記録日数が25～29日 → 250Pepポイント付与
	記録日数が30日 → 350Pepポイント付与

【Pepポイント交換例】

ポイント数	賞品
500 Pepポイント	500WAONポイント
525 Pepポイント	amazonギフトカード500円分
600 Pepポイント	楽天ポイント 500円分
1,200 Pepポイント	QUOカード1,000円分
5,000 Pepポイント	選べる国産和牛カタログギフト

上記以外にもさまざまな賞品に交換可能です。

詳細はPep Up内ポイント交換ページをご確認ください。