

## 令和5年度 Pep Up 年間イベントのお知らせ

Pep Up ではご自身の健康状態をわかりやすく示した健康年齢を確認することができます。健康年齢を若く保つために、Pep Up を活用して健康意識を高めましょう。

令和5年度も健康年齢マイナス1歳を目指して年間で5つのイベントを企画しております。

各イベントの目標を達成するとPep Up内で様々な商品と交換できるPepポイントをプレゼントします。また、全イベントに参加するとボーナスポイントが付与され、最大で5,000ポイントが獲得できるチャンスがありますので、ぜひ奮ってご参加ください。

### 【年間イベント】

	イベント名	開始日	終了日	最大付与ポイント
年間	健診値改善チャレンジ	令和5年4月1日	令和6年1月31日 ※40歳以上の方は 令和5年12月31日まで	700ポイント
春	睡眠記録キャンペーン	令和5年4月13日	令和5年5月12日	450ポイント
夏	健康クイズ	令和5年7月3日	令和5年8月2日	350ポイント
秋	ウォーキングラリー	令和5年10月2日	令和5年11月10日	2,000ポイント
冬	体重測定チャレンジ	令和6年1月15日	令和6年2月13日	500ポイント

全てのイベントに参加するとさらにプラスしてボーナスポイントプレゼント!! (1,000ポイント)

※各イベントの詳細は追って連絡いたします

### 【Pepポイント交換例】

賞品	ポイント
500WAONポイント	500ポイント
amazonギフトカード500円分	525ポイント
楽天ポイント500円分	550ポイント
QUOカード1,000円分	1,200ポイント
選べる国産和牛カタログギフト	5,000ポイント

上記以外にも様々な賞品に交換可能です。

詳細はPep Upのポイント交換ページでご確認ください。