

## Pep Up 年間イベント

### 『健診値改善チャレンジ』のご案内

令和5年4月よりPep Upにて、年間イベント『健診値改善チャレンジ』を開催します。  
前年より健診結果が改善した方や、引き続き健診結果が良好な状態を保っている方に、WAON等のポイントや様々な商品と交換できるPepポイントをプレゼントいたします。  
健診値の改善を目標に、毎年健診を受診しましょう。

#### 【年間イベント 健診値改善チャレンジ】

当健保組合の補助による健康診断を受診した場合、判定区分の改善によりPepポイントが自動付与されます。

項目	令和4年度 判定区分		令和5年度 判定区分	付与ポイント
健康年齢	—		実年齢 — 健康年齢 注1	-0.1歳あたり5ポイント 注2
肥満(BMI)	A・C ・データなし 注3	⇒	A	60ポイント
収縮時血圧 拡張期血圧	A・B・C・D ・データなし		A	60ポイント
空腹時血糖 中性脂肪	C・D		B	30ポイント

注1 健康年齢は今年度実績のみでポイント付与します。

実年齢の年齢起算日は健康診断を受診した日となります。

注2 ポイント付与の上限は-8歳、400ptとします。

注3 健診値の判定は日本人間ドック学会が公表している数値をもとに表記しています。

#### [健診受診期間]

39歳以下の方:令和5年4月1日(土)～令和6年1月31日(水)

40歳以上の方:令和5年4月1日(土)～令和5年12月31日(日)

QUOカード申請<sup>注1</sup>:令和6年3月15日(金)健保到着分まで

(注1)パート先で受診した健診結果(写)を添付し申請書を提出された被扶養者の方には2,000円分のQUOカードを進呈します。

[対象者]

- ・健診受診期間中に健診を受診された方
  - ・令和6年5月30日(木)までに Pep Up 登録を完了している方
- ※健康診断受診結果により、健診値が改善・維持された方でも、期日までに Pep Up に登録されていなければポイントは付与されません。

[Pep ポイント交換例]

賞品	ポイント
500WAON ポイント	500 ポイント
amazon ギフトカード 500 円分	525 ポイント
楽天ポイント 500 円分	550 ポイント
QUO カード 1000 円分	1,200 ポイント
選べる国産和牛カタログギフト	5,000 ポイント

上記以外にも様々な賞品に交換可能です。

詳細は Pep Up のポイント交換ページでご確認ください。