

このクイズ
わかりますか？

健康記事を読めば解ける



問題

血圧を効果的に下げる方法として、
正しくないものはどれ？

- 1 減量する
- 2 運動する
- 3 塩分を積極的に摂る

答え：三、塩分を積極的に摂る

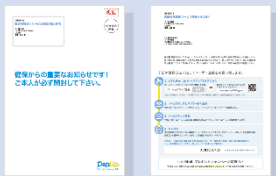
期間中全問正解で  350 ポイントGET!

開催期間 7月1日(木)～7月31日(土)

参加方法 PepUp内健康クイズ参加ページより

※本イベントは開催期間中のみ、何度も挑戦可能です。 ※クイズの成績によりペップポイントを進呈します。
※PepUpサービスへの登録がまだお済みでない方は先にご登録ください。

1 お届けした登録案内通知を
ご用意ください



2 スマホまたはPCからご登録後、
健康クイズ大会参加ページへGO

https://pepup.life/users/sign_up



スマホはこちらから

pepUp.

ペップアップ