

# 睡眠記録

## キャンペーン



**開催期間** 4月15日より開催

**ルール** 「日々の記録」より毎日の睡眠を入力すると1日につき15ポイント付与されます。

※Pep Upサービスへの登録がまだお済みで無い方は、先にご登録ください。

最大 **450** ポイント貯まる!



PEP ポイント

健康保険加入者向けWebサービス

**pepUp.**  
ペップアップ

<https://pepup.life/>

1



まずはお届けた登録案内通知のご用紙を

2



スマホまたはパソコンから登録後

日々の記録ページへ

中部アイティ産業健康保険組合