



3年以上健診未受診かつ生活習慣病での受診歴が  
1年間ない方にお送りしています。

令和3年度保健事業

# 自宅でらくらく 血液検査 のご案内



忙しくて  
健診に行っていないなあ……。

## メタボは病気の温床

メタボリックシンドロームは内臓脂肪が蓄積されることで、  
さまざまな病気が身体の中に潜んでいる状態のことです。

特定健診で自分の健康状態を把握し、病気の進行を未然に防ぐことが大切です。  
健診を受診するのが難しい方には、自宅でらくらく血液検査をお勧めします。

中部アイティ産業健康保険組合