

令和2年度保健事業について

事業名	対象者・実施期間		事業内容・健保補助額
定期健康診断補助 ①～③のいずれかを実施期間内に1度補助する	①一般健診	被保険者及び35歳以上74歳以下の被扶養者 令和2年4月～※令和2年12月(40歳未満の方は～令和3年1月)	40歳以上は特定健康診査を含む。 健保補助: 上限7,000円
	②生活習慣病健診	35歳以上74歳以下の被保険者・被扶養者 令和2年4月～※令和2年12月(40歳未満の方は～令和3年1月)	40歳以上は特定健康診査を含む。 健保補助: 上限15,000円
	③半日人間ドック	35歳以上74歳以下の被保険者・被扶養者 令和2年4月～※令和2年12月(40歳未満の方は～令和3年1月)	40歳以上は特定健康診査を含む。 健保補助: 上限25,000円
	④婦人科検診	①～③の補助対象者で、①～③を受診した被保険者・被扶養者 令和2年4月～※令和2年12月(40歳未満の方は～令和3年1月)	乳癌検診 健保補助: 上限4,000円 子宮癌検診 健保補助: 上限4,000円 乳癌・子宮癌検診 健保補助: 上限4,000円 ※合計で上限4,000円
	⑤前立腺癌検査	①～③の補助対象者で、①～③を受診した40歳以上の被保険者・被扶養者 令和2年4月～令和2年12月	PSA検査 健保補助: 上限1,800円
巡回健診【地域に限定あり】	35歳以上の被扶養者(女性)		該当の市にお住まいの方に6月下旬にご案内書を郵送します。
特定健康診査	40歳以上74歳以下の被扶養者 (40歳以上74歳以下の被保険者は定期健康診断に含む)		メタボリック症候群の予備群を早期発見する。 健保補助: 全額
	QUOカード贈呈 (パート先での健診結果提出)	対象者: 下記項目に全て該当している方 1.40歳以上74歳以下の被扶養者である。 2.QUOカード申請時に当健保に在籍している。 3.当健保の定期健康診断の補助を受けていない。 4.勤務先において特定健康診査を受診し、健診結果を質問票添付の上、提出頂いた方。 健診受診期間: 令和2年4月～令和3年2月 QUOカード申請期間: 令和2年4月～令和3年3月15日	特定健診受診率向上のためQUOカード2,000円分贈呈。
特定健康診査(40歳)	特定健診を受診した40歳の被扶養者		特定健診受診率向上のためQUOカード2,000円分贈呈。
特定保健指導	特定健康診査(40歳以上の被保険者は、定期健康診断)受診者の内、医師等の所見により、当健保組合が指導を要すると判断した被保険者・被扶養者。		生活習慣病の予防や、重篤な症状にならないために、専門家による生活習慣改善等の指導を行う。 ・個別訪問型 ・個人参加型: プチッと健康セミナー ・事業所型: カラダいきいきセミナー ・遠隔型 健保補助: 全額
データヘルス計画	事業所健康レポート	年間79事業所(最低目標)	【目的】事業所における健康づくり活動のきっかけづくり(従業員の健康に対する事業主の関心の向上) 【概要】健診値、問診項目回答をグラフ・表で見える化し、健保組合全体と事業所を比較することにより従業員の健康状態の把握につなげ、特定健診・特定保健指導実施につなげる。
	健康づくり活動広報	年間10事業所(最低目標)	【目的】健康づくり機運の醸成(健康づくり活動を行う事業所を増やす) 【概要】健康づくり活動を実施している事業所を紹介し、加入事業所全体の健康づくり活動機運を醸成する。 HPに「データヘルス取組み」として、各事業所の取り組みを紹介する。
	健康づくり活動補助	年間10事業所(最低目標)	【目的】事業所における健康づくり活動の補助 【概要】自発的に健康づくり活動を行いたい事業所に対し経費を補助し、活動結果をホームページで紹介する。 事業所の活動計画を審査し、適切であれば経費の50%を補助する(上限500千円)
情報提供サービス(Pep Up)	健康維持・増進を目的としたさまざまな健康コンテンツを提供するWEBサービス。加入者の健康意識の向上、行動変容のきっかけとする。 【Pep Up開催イベント】年間最大4000ポイント付与(下記ポイントの合計) 年間: 健診値改善チャレンジ 700ポイント付与 春(4月～5月): 睡眠記録キャンペーン 300ポイント付与 夏(7月): 健康クイズ王決定戦 300ポイント付与 秋(10月～11月): ウォーキングラリー 最大1400ポイント付与及び上位入賞者には景品プレゼント 冬(1月～2月): 体重測定チャレンジ 300ポイント付与 全イベント参加ボーナス 1000ポイント付与		
インフルエンザ予防接種補助	10月～12月にインフルエンザ予防接種を受けた被保険者・被扶養者		健保補助: 上限1,500円
前期高齢者訪問指導	63歳から74歳までの被保険者・被扶養者		前期高齢者の医療費抑制を目的とする。 健保補助: 全額
つよい子になるぞ!! キャンペーン	1歳から小学3年生までの被扶養者 令和2年10月～令和2年12月		歯磨きの習慣化。楽しみながら歯磨きをすることで虫歯予防の一助とする。 健保補助: 全額
育児月刊書「赤ちゃん和妈妈」配布	「出産育児一時金・家族出産育児一時金」を申請されたご家庭に毎月1冊年間送付する。		健保補助: 全額
育児季刊書「1・2・3歳」配布	育児月刊書「赤ちゃん和妈妈」を1年間送付した加入者に対し、3カ月ごとに年4回、3年間送付する。		健保補助: 全額
健診受診勧奨通知	過去2年間特定健診を受診していない被扶養者 令和2年5月 37～73歳		特定健診の受診を促す。
糖尿病受診勧奨通知	生活習慣病 高リスク者かつ治療放置者の被保険者・被扶養者 全年齢		病院への早期受診を促す。
腎機能受診勧奨通知	腎機能 中・高リスク者かつ治療放置者の被保険者・被扶養者 全年齢		病院への早期受診を促す。
郵送血液検査サービス(キュアサイン)	対象者: 下記項目に全て該当している方 1.被扶養者 2.38～74歳 3.3年間連続特定健診未受診 4.1年間生活習慣病での受診履歴なし		希望者に生活習慣病検査キットを配布し、健診未受診者のリスクを洗い出す。 次年度の特定健診受診へつなげる。 健保補助: 全額
遠隔禁煙外来	当健保の被保険者・被扶養者で申し込み時点で喫煙中の方 令和2年4月～令和2年9月		スマートフォンを活用し、テレビ電話で医師による診療及び禁煙補助薬の処方を行う禁煙プログラム。 注: 令和2年度より健保補助額変更 健保補助: 35,000円 禁煙成功者: 10,000円追加補助
歯科健診	①歯科健診センター	被保険者・被扶養者 令和2年4月～令和3年3月	歯科健診センターの提携先の歯科医院にて歯科健診を実施。 健保補助: 全額
	②あまの創健 ファミリー歯科健診【地域に限定あり】	被保険者・1歳以上74歳以下の被扶養者 令和2年11月～令和2年12月	愛知県内の会場で歯科健診を実施。 健保補助: 全額
	③事業所主催の集団歯科健診	被保険者・1歳以上74歳以下の被扶養者 令和2年4月～令和2年12月	事業所にて集団歯科健診を実施。 健保補助: 総費用の50%を補助する(上限20万円)
電話健康相談	全被保険者・被扶養者 年中時間帯制限なし メンタルに関する専門家による面談は、年間5回まで無料		健保補助: 全額
家庭常備薬の斡旋	年3回 春・秋・冬 (冬のみWeb限定)		健保補助なし
保養施設の安価な利用	全被保険者・被扶養者 ・保養所等の情報は、 http://www.itkenpo.jp をご覧下さい。 セラヴィリゾート泉郷がご利用いただけます。(年1回のみ)		健保補助なし セラヴィリゾート泉郷のみ健保補助あり。(チケット発行)
スポーツクラブレネサンス	被保険者及び15歳以上の被扶養者		健保補助なし スポーツクラブレネサンスの施設が法人価格で安価に利用可能。

※健康診断補助は40歳以上: 令和3年1月20日、40歳未満: 令和3年3月15日健保必着の請求分までが令和2年度の補助対象となります。(年齢起算日: 令和3年3月31日)

令和2年度 保健事業スケジュール

	令和2年										令和3年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
一般健診											※		
生活習慣病健診											※		
人間ドック											※		
婦人科健診											※		
前立腺癌健診													
巡回健診													
特定健康診査補助													
特定健康診査(パート先での健診結果提出によるQUOカード進呈)													
特定保健指導													
事業所健康レポート配布													
健康づくり活動補助・広報													
インフルエンザ予防接種補助													
前期高齢者訪問指導													
つよい子になるぞ！！キャンペーン													
赤ちゃん和妈妈配布													
1・2・3歳配布													
健診受診勧奨通知													
糖尿病受診勧奨通知													
腎機能受診勧奨通知													
輸送血液検査サービス(キュアサイン)													
遠隔禁煙外来													
歯科健診センター													
あまの創健 ファミリー歯科健診													
事業主主催の集団歯科健診													
家庭常備薬の斡旋													
保養施設の安価な利用(セラヴィリゾート泉郷)													
スポーツクラブルネサンス													

情報提供サービス(Pep Up)

	令和2年										令和3年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
健診値改善チャレンジ											※		
睡眠記録キャンペーン													
健康クイズ王決定戦													
ウォーキングラリー													
体重測定チャレンジ													

※40歳以上の方は12月受診分まで補助対象