

【年間イベント・健診値改善チャレンジ】

[概要]

当健保組合の補助による健康診断を受診した場合、Pep ポイントが自動付与されます。

項目	平成 29 年度	平成 30 年度	付与ポイント
健康年齢	実年齢 - 健康年齢 注 2		-1 歳あたり 50 ポイント 注 3
肥満 (BMI)	データなし	A 注 1	5 ポイント
	A	A	10 ポイント
	C	A	20 ポイント
収縮時血圧	データなし	A	5 ポイント
拡張期血圧	A	A	10 ポイント
空腹時血糖	B・C・D	A	20 ポイント
中性脂肪	C・D	B	10 ポイント

注 1 健診値の判定は日本人間ドック学会が公表している数値をもとに表記しています。

注 2 健康年齢は今年度実績のみでポイント付与します。

実年齢の年齢起算日は健康診断を受診した日となります。

注 3 ポイント付与の上限は-8 歳、400pt とします。

[健診受診期間]

平成 30 年 4 月 1 日 (日) ~平成 30 年 12 月 31 日 (月)

※40 歳未満の方は平成 31 年 1 月 31 日 (木) まで

※被扶養者の方で平成 30 年度の健診結果を添付し、図書カード申請をされる場合は平成 31 年 3 月 15 日 (金) 健保到着分まで

[対象者]

- ・健診受診期間中に健診を受診された方
- ・平成 31 年 5 月 14 日 (火) までに Pep Up 登録を完了している方

※健康診断受診結果により、健診値が改善・維持された方でも、期日までに Pep Up に登録されていなければポイントは付与されません。