

平成30年度保健事業について

事業名	対象者・実施期間		事業内容・健保補助額
定期健康診断補助 (①～③のいずれかを実施期間内に1度補助する)	①一般健診	被保険者及び35歳以上74歳以下の被扶養者 注1 平成30年4月～※平成30年12月(40歳未満の方は～平成31年1月)	40歳以上は特定健康診査を含む。 健保補助: 上限7,000円
	②生活習慣病健診	35歳以上74歳以下の被保険者・被扶養者 平成30年4月～※平成30年12月(40歳未満の方は～平成31年1月)	40歳以上は特定健康診査を含む。 健保補助: 上限15,000円
	③半日人間ドック	35歳以上74歳以下の被保険者・被扶養者 平成30年4月～※平成30年12月(40歳未満の方は～平成31年1月)	40歳以上は特定健康診査を含む。 健保補助: 上限25,000円
	④婦人科検診	①～③の補助対象者で、①～③を受診した被保険者・被扶養者 平成30年4月～※平成30年12月(40歳未満の方は～平成31年1月)	乳癌検診 健保補助: 上限4,000円 子宮癌検診 健保補助: 上限4,000円 乳癌・子宮癌検診 健保補助: 上限4,000円 ※合計で上限4,000円
	⑤前立腺癌検査	①～③の補助対象者で、①～③を受診した40歳以上の被保険者・被扶養者 平成30年4月～平成30年12月	PSA検査 健保補助: 上限1,800円
巡回健診【地域に限定あり】	35歳以上の被扶養者(女性)		該当の市にお住まいの方に6月下旬にご案内書を郵送します。
特定健康診査	40歳以上74歳以下の被扶養者 (40歳以上74歳以下の被保険者は定期健康診断に含む)		メタボリック症候群の予備群を早期発見する。 健保補助: 全額
	図書カード贈呈	対象者は右記に記載。 健診受診期間: 平成30年4月～平成31年2月 図書カード申請期間: 平成30年4月～平成31年3月15日	対象者: 下記項目に全て該当している方 1. 40歳以上74歳以下の被扶養者である。 2. 図書カード申請時に当健保に在籍している。 3. 当健保の定期健康診断の補助を受けていない。 4. 勤務先において特定健康診査を受診し、健診結果を質問票添付の上、提出頂いた方。
特定保健指導	特定健康診査(40歳以上の被保険者は、定期健康診断)受診者の内、医師等の所見により、当健保組合が指導を要すると判断した被保険者・被扶養者。		メタボリック症候群にならない様に、また、重篤な症状にならない為に、専門家による生活改善等の指導を行う。 健保補助: 全額
データヘルス計画	健康報告書配布	年間10事業所(最低目標)	【目的】事業所における健康づくり活動のきっかけづくり(従業員の健康に対する事業主の関心の向上) 【概要】役職員2名による事業所訪問活動。各事業所別の①健康保険料収支状況と健康報告書を持参し、事業所の現在状況を説明する。①については、おさめた健康保険料が医療費、納付金、現金給付、保健事業にどのくらい使われたのかを収支グラフ(実際の事業所ごとの金額)で表示した資料。②については、健康指標をグラフで示し同規模事業所と比較をしたり、血圧、喫煙、メタボについて同規模事業所におけるランキングを作成した資料
	健康づくり活動広報	年間3事業所(最低目標)	【目的】健康づくり機運の醸成(健康づくり活動を行う事業所を増やす) 【概要】健康づくり活動を実施している事業所の紹介をすることで、加入事業所全体の健康づくり活動機運を醸成する。ホームページに「データヘルス取組み」として、各事業所の取り組みを紹介する。
	健康づくり活動補助	年間3事業所(最低目標)	【目的】事業所における健康づくり活動の補助 【概要】自発的に健康づくり活動を行いたい事業所に対し経費を補助し、活動結果をホームページで紹介する。事業所の活動計画を審査し、適切であれば経費の50%を補助する(上限500千円)
情報提供サービス(Pep Up)	健康維持・増進を目的としたさまざまな健康コンテンツを提供するWEBサービス。加入者の健康意識の向上、行動変容のきっかけとする。 <健康年齢みんなでマイナス1歳プロジェクト> 年間最大3500ポイント付与(下記ポイントの合計) 春(年間): 健診値改善チャレンジ 350ポイント付与 夏(7月～8月): 健康クイズ王決定戦 150ポイント付与 秋(10月～11月): ウォーキングラリー 最大1300ポイント付与及び上位入賞者には景品プレゼント 冬(1月～2月): 体重測定チャレンジ 200ポイント付与 全イベント参加ボーナス 1000ポイント付与 健康年齢改善 500ポイント付与		
インフルエンザ予防接種補助	10月～12月にインフルエンザ予防接種を受けた被保険者・被扶養者		健保補助: 上限1,500円
前期高齢者訪問指導	63歳から74歳までの被保険者・被扶養者		前期高齢者の医療費抑制を目的とする。 健保補助: 全額
つよい子になるぞ!! キャンペーン	1歳から小学3年生までの被扶養者 平成30年10月～平成30年12月		歯磨きの習慣化。楽しみながら歯磨きをすることで虫歯予防の一助とする。 健保補助: 全額
育児月刊書「赤ちゃん和妈妈」配布	「出産育児一時金・家族出産育児一時金」を申請されたご家庭に毎月1冊年間送付する。		健保補助: 全額
育児季刊書「1・2・3歳」配布	育児月刊書「赤ちゃん和妈妈」を1年間送付した加入者に対し、3カ月ごとに年4回、3年間送付する。		健保補助: 全額
プレストケアグラフ配布	30歳から65歳までの5歳刻み及び68歳の女性被保険者・被扶養者 平成30年5月		自己触診による乳がんの早期発見。健保補助: 全額
健診受診勧奨通知	過去2年間特定健診を受診していない被扶養者 平成30年5月		特定健診の受診を促す。
糖尿病受診勧奨通知	生活習慣病 高リスク者かつ治療放置者の被保険者・被扶養者		病院への早期受診を促す。
腎機能受診勧奨通知	腎機能 中・高リスク者かつ治療放置者の被保険者・被扶養者		病院への早期受診を促す。
電話健康相談	全被保険者・被扶養者 年中時間常制限なし メンタルに関する専門家による面談は、年間5回まで無料		健保補助: 全額
家庭常備薬の斡旋	年3回 春・秋・冬(冬のみWeb限定)		健保補助なし
保養施設の安価な利用	全被保険者・被扶養者・保養所等の情報は、 http://www.itkenpo.jp をご覧ください。 セラヴィリゾート泉郷がご利用いただけます。(年1回のみ)		健保補助なし セラヴィリゾート泉郷のみ健保補助あり。(チケット発行)

※健康診断補助は40歳以上: 平成31年1月18日、40歳未満: 平成31年3月15日健保必着の請求分までが平成30年度の補助対象となります。(年齢起算日: 平成31年3月31日)

注1 平成30年度から被扶養者様の一般健診受診が補助の対象になります。

平成30年度 保健事業スケジュール

	平成30年										平成31年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
一般健診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○(※)		
生活習慣病健診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○(※)		
人間ドック	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○(※)		
婦人科健診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○(※)		
前立腺癌健診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
巡回健診			○	○	○	○	○	○	○	○			
特定健康診査補助	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
特定健康診査(図書カード進呈)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
特定保健指導	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
健康報告書配布												○	
健康づくり活動補助・広報	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
インフルエンザ予防接種補助							○	○	○	○			
前期高齢者訪問指導			○	○	○	○	○	○	○	○	○		
つよい子になるぞ！！キャンペーン							○	○	○	○			
赤ちゃん和妈妈配布	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1・2・3歳配布	○			○			○				○		
プレステケアクラブ配布		○											
健診受診勧奨通知		○											
糖尿病受診勧奨通知	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
腎機能受診勧奨通知	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
電話健康相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
家庭常備薬の斡旋	○					○					○		
保養施設の安価な利用(セラヴィリゾート泉郷)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

情報提供サービス(Pep Up)

	平成30年										平成31年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
健診値改善チャレンジ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○(※)		
健康クイズ王決定戦				○	○								
ウォーキングラリー							○	○					
体重測定チャレンジ											○	○	

※40歳以上の方は12月受診分まで補助対象