



Pep Up 告知④

「pep up でできること～ポイント・イベント～」

中部アイティ産業健康保険組合

健康活動を始めたら、効果が表れるまで継続しましょう！ Pep Up は以前の告知で紹介したような健康活動支援に加え、ポイントプログラムで健康活動の継続を後押しします。ポイントプログラムとは健康活動などのアクションでポイントを獲得し、それを色々なアイテムに交換できる仕組みのことです。また、当健保主催のウォーキングラリーに参加し、景品を Get しましょう。

■ ポイントを獲得

- 健康記事を読む、健康活動を記録する、健康年齢が去年より若くなる…こういった健康のための活動や成果に対し、Pep Up ポイントが付与されます。

■ ポイントを交換

- 獲得したポイントは、スポーツウェア用品、商品券、食品、カタログギフトなどのアイテムに交換できます。サイト内で手続きすると、選択したアイテムは健保に登録されている住所に宅配便で届けられます。

■ ポイントプレゼントキャンペーン

- 平成 29 年 9 月 30 日までに Pep Up に登録した方には初回登録ポイントとして **300 ポイント** プレゼントしております。この機会にぜひポイントをゲットしましょう。

■ 登録キャンペーン

- 入会するとともに「ユーグレナ・ファームの緑汁 3 日分」をプレゼントします。また、抽選で Fitbit などが当選します。ぜひご登録ください。

■ ウォーキングラリー

- 秋頃にはウォーキングラリーのイベントを予定しています。職場の方とチームを組んでチャレンジすることができます。上位の方やチームには景品を用意しています。ぜひ、ご参加ください。

