



Pep Up 告知②

「pep up でできること～健診結果の確認～」

中部アイティ産業健康保険組合

当健保の被保険者様と 35 歳以上の被扶養者様には健康診断を受診していただいています。その結果をもとに Pep Up では、健康診断の結果を確認できるコンテンツを用意します。結果は数値だけで表示するのではなく、次のように工夫しています。

■健康年齢を表示（注 1）

- Pep Up 運営委託事業者が独自に開発した手法により、あなたの「健康年齢」と来年の予測医療費（健診項目が何も改善しなかった場合の予測金額）を表示します。
- 同年齢の人の健康年齢分布もわかります。実年齢と比較して健康年齢が高い場合には、若返りを目指して健康活動を頑張りましょう！

■ワンポイントアドバイスを記載

- 健診結果が意味することを分かりやすく解説すると共に、改善のためのワンポイントアドバイスを記載しています。

■過去 3 回分の推移をグラフで図示

- 肥満度、血圧、血糖、脂肪、腎臓、肝臓、尿酸の 7 項目に関する過去 3 回分推移を、折線グラフで示します。
- あなたの結果数値に加え、基準値や同世代の平均数値も表示します。



※※皆様の健康活動の成果が改善として、グラフや健康年齢に反映されるといいですね！

(注 1)肌年齢という言葉聞いたことがあると思います。肌年齢とは肌の状態を判断する指標で、顔の肌の色つや・張りなどを数値化して年齢で表したものです。同様に、健康年齢とは健診結果に基づいて算出された、生活習慣病にかかるリスクを表す指標で、健康年齢が高いほど、同世代と比べて「生活習慣病リスク」や「将来の医療費」が高くなる可能性があることを意味します。