

加齢とともにそれまでの生活習慣に起因して高血圧、高血糖、脂質異常の発症やこれらの異常が重なり合って動脈硬化、心疾患、脳卒中などの血管障害による合併症を発症するリスクが高くなります。生活習慣病に罹るリスクを軽減し、健康寿命（健康上の問題がなく日常生活を普通に送れる期間）を延ばすには、規則正しい生活、適度な運動、バランスのとれた食事が重要です。

そこで、**本年 8 月**、皆さん自身による健康づくりを応援するため、被保険者様とその被扶養配偶者様を対象に（注1）、パソコンやスマートフォンからアクセスできる『**個人向けwebサイト “PepUp”**（ペップアップ）』を開設します（注2）。Pep Up でできる主なことは次の通りです。

Pep Up でできること



- － 健診結果の確認（注3）
- － 健康活動をサポート
 - ・健康に関する読み物
 - ・健康活動の目標/実績管理
 - ・ポイントを貯めて景品と交換
- － 医療費の実績確認、他



Pep Up サイトへの参加方法は個人毎に配布される本人確認用通知物に記載される本人確認用コードをご入力いただき、ログインします（注4）。初回ログイン時にメールアドレスを登録するため、新着情報のお知らせや健康情報・健康アクションが案内されるようになりますので、ぜひ**利用登録**をお願いします（注5）。

サイトの運営は外部事業者（ヘルスデータ・プラットフォーム株式会社）に委託します。加入者の皆様の健診情報等、中部アイティ産業健康保険組合が保有している個人情報、暗号化された状態で仮想専用回線を使用して委託先に提供する等、適切な方法で管理するよう努めます。

次回以降の告知で、Pep Up でできることについてもう少し詳しくご紹介します。

…②健診結果の確認、③健康活動をサポート、④ポイントプログラム、⑤医療費の確認（注6）

（注1）被保険者とは従業員のこと、被扶養配偶者とは従業員の配偶者で中部アイティ産業健康保険組合加入者のことです。

（注2）Pep Up は“元気になる、活発にする、面白くなる”といった意味の英語です。

（注3）健診結果を確認できるのは、当健保の補助対象の健康診断を受診した被保険者様と被扶養配偶者様です。

40 歳未満の方は健診結果が表示されない場合がありますのでご了承ください。

（注4）本人確認用通知物は事業所様経由で、7 月下旬に郵送でお届けします。

（注5）導入初期に利用登録された方を対象に、Pep Up ポイントプレゼントキャンペーンを実施予定です。

（注6）医療費確認については平成 29 年 9 月 1 日よりサービス開始となります。