

令和5年度保健事業について

事業名	事業内容・対象者・実施期間		健保補助額
定期健康診断補助 ①～③のいずれかを実施期間内に1度補助する	①一般健診	被保険者及び35歳以上74歳以下の被扶養者 令和5年4月～※令和5年12月(40歳未満の方は～令和6年1月)	40歳以上は特定健康診査を含む。 健保補助:上限7,000円
	②生活習慣病健診	35歳以上74歳以下の被保険者・被扶養者 令和5年4月～※令和5年12月(40歳未満の方は～令和6年1月)	40歳以上は特定健康診査を含む。 健保補助:上限15,000円
	③半日人間ドック	35歳以上74歳以下の被保険者・被扶養者 令和5年4月～※令和5年12月(40歳未満の方は～令和6年1月)	40歳以上は特定健康診査を含む。 健保補助:上限25,000円
	④婦人科検診	①～③の補助対象者で、①～③を受診した被保険者・被扶養者 令和5年4月～※令和5年12月(40歳未満の方は～令和6年1月)	乳癌検診 健保補助:上限4,000円 子宮癌検診 健保補助:上限4,000円
	⑤前立腺癌検査	①～③の補助対象者で、①～③を受診した40歳以上の被保険者・被扶養者 令和5年4月～令和5年12月	PSA検査 健保補助:上限1,800円
巡回健診【地域に限定あり】	35歳以上の被扶養者(女性)		該当の市にお住まいの方に6月下旬にご案内書を郵送します。
特定健康診査	40歳以上74歳以下の被扶養者 (40歳以上74歳以下の被保険者は定期健康診断を含む)		メタボリック症候群の予備群を早期発見する。 健保補助:全額
	QUOカード贈呈 (パート先での健診結果提出)	対象者:下記項目に全て該当している方 1.40歳以上74歳以下の被扶養者である。 2.QUOカード申請時に当健保に在籍している。 3.当健保の定期健康診断の補助を受けていない。 4.勤務先において特定健康診査を受診し、健診結果を質問票添付の上、提出頂いた方。 健診受診期間:令和5年4月～令和6年2月 QUOカード申請期間:令和5年4月～令和6年3月15日	特定健診受診率向上のためQUOカード2,000円分贈呈。
	QUOカード贈呈(40歳)	特定健診を受診した40歳の被扶養者	特定健診受診率向上のためQUOカード2,000円分贈呈。
特定保健指導	特定健康診査(40歳以上の被保険者は、定期健康診断)受診者の内、医師等の所見により、当健保組合が指導を要すると判断した被保険者・被扶養者。		生活習慣病の予防や、重篤な症状にならないために、 専門家による生活習慣改善等の指導を行う。 ・個別訪問型 ・個人参加型:プチッと健康セミナー ・事業所型:カラダいきいきセミナー ・遠隔型ドケア ・遠隔型RIZAP☆ 健保補助:全額
事業所健康レポート	【目的】事業所における健康づくり活動のきっかけづくり(従業員の健康に対する事業主の関心の向上) 【概要】健診値、問診項目回答をグラフ・表で見える化し、健保組合全体と事業所を比較することにより従業員の健康状態の把握につなげ、特定健診・特定保健指導実施につなげる。 【配布条件】被保険者数が50名以上の事業所		
特定保健指導新規流入予防保健指導	対象者:35歳から39歳の加入者 40歳以降に特定保健指導対象者とならないために、定期健康診断受診結果及び医師の所見等により、健保組合が指導を要すると判断した者に遠隔型保健指導を行う。(委託先RIZAP)		通信料補助としてQUOカード2,000円分贈呈 健保補助:全額
情報提供サービス(Pep Up)	健康維持・増進を目的としたさまざまな健康コンテンツを提供するWEBサービス。加入者の健康意識の向上、行動変容のきっかけとする。 【Pep Up開催イベント】 年間:健診値改善チャレンジ、春(4月～5月):睡眠記録キャンペーン、夏(7月):健康クイズ、秋(10月～11月):ウォーキングラリー、冬(1月～2月):体重測定チャレンジ		
インフルエンザ予防接種補助	10月～12月にインフルエンザ予防接種を受けた被保険者・被扶養者		健保補助:上限1,500円
若年層の子宮がん検診補助	対象者:18歳から34歳の被扶養者 受診期間:令和5年4月～令和6年2月 申請期間:令和5年4月～令和6年3月15日 定期健康診査対象外の女性に子宮がんの早期発見、早期治療を目的とする。		健保補助:上限4,000円
前期高齢者訪問指導 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、令和5年度も中止 つよい子になるぞ!! キャンペーン	63歳から74歳までの被保険者・被扶養者 1歳から小学3年生までの被扶養者 令和5年10月～令和5年12月		前期高齢者の医療費抑制を目的とする。 健保補助:全額 歯磨きの習慣化。楽しみながら歯磨きをすることで虫歯予防の一助とする。 健保補助:全額
育児月刊書「赤ちゃん！」配布	「出産育児一時金・家族出産育児一時金」を申請されたご家庭に毎月1冊1年間送付する。 冊子「マンガで学ぶ!女性特有のホルモンバランスとガン・病気を「赤ちゃん!」最終号に同封する。		健保補助:全額
育児季刊書「1・2・3歳」配布	育児月刊書「赤ちゃん!」を1年間送付した加入者に対し、3カ月ごとに年4回、3年間送付する。		健保補助:全額
健診受診勧奨通知	過去2年間特定健診を受診していない被扶養者 令和5年5月 37～73歳		特定健診の受診を促す。
糖尿病受診勧奨通知	生活習慣病 高リスク者かつ治療放置者の被保険者・被扶養者 全年齢		病院への早期受診を促す。
腎機能受診勧奨通知	腎機能 中・高リスク者かつ治療放置者の被保険者・被扶養者 全年齢		病院への早期受診を促す。
歯科健診	①歯科健診センター	被保険者・被扶養者 令和5年4月～令和6年3月	歯科健診センターの提携先の歯科医院にて歯科健診を実施。 健保補助:全額
	②あまの創健 ファミリー歯科健診 【地域に限定あり】	被保険者・1歳以上74歳以下の被扶養者 令和5年11月～令和6年2月	愛知県内の会場で歯科健診を実施。 健保補助:全額
	③事業所主催の集団歯科健診	被保険者・1歳以上74歳以下の被扶養者 令和5年4月～令和6年1月	事業所にて集団歯科健診を実施。 健保補助:総費用の50%を補助する(上限20万円)
電話健康相談	全被保険者・被扶養者 年中時間帯制限なし メンタルに関しての専門家による面談は、年間5回まで無料		健保補助:全額
家庭常備薬の斡旋	年2回 春・秋		健保補助なし
保養施設の安価な利用	全被保険者・被扶養者 ・保養所等の情報は、 http://www.itkenpo.jp をご覧下さい。 セラヴィリゾート泉郷がご利用いただけます。(年1回のみ)		健保補助なし セラヴィリゾート泉郷のみ健保補助あり。(チケット発行)
スポーツクラブネサンス	被保険者及び15歳以上の被扶養者		健保補助なし スポーツクラブネサンスの施設が法人価格で安価に利用可能。
chocozap	全被保険者・被扶養者 RIZAP新規事業のchocozapを月会費 3,278円(税込)でご利用いただけます。当健保組合がRIZAP法人会員である為、入会金・事務手数料無料。 ・chocozap(オンライン):AI(バーチャルトレーナー)搭載でライフログから最適な運動提案・トレーニングの「動画・LIVE」見放題 全員にスターターキット「体組織計・ヘルスウォッチ」を進呈(返却不要)。アプリとの連携で測定値の見える化 ・chocozap(オフライン):24Hコンビニジム(トレーナーなし) 全国どこでも使い放題 (ジム・セルフエステ・脱毛マシーン・ゴルフの練習) ☆特定保健指導対象者で遠隔型RIZAPを選択された方:特定保健指導支援期間3か月はchocozapの月会費3,278円(税込)が無料となります。		

※健康診断補助は40歳以上:令和6年1月19日、40歳未満:令和6年3月15日健保必着の請求分までが令和5年度の補助対象となります。(年齢起算日:令和6年3月31日)

令和5年度 保健事業スケジュール

	令和5年										令和6年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
一般健診											※		
生活習慣病健診											※		
人間ドック											※		
婦人科健診											※		
前立腺癌健診													
巡回健診													
特定健康診査補助													
特定健康診査 (パート先での健診結果提出によるQUOカード進呈)													
特定保健指導													
特定保健指導新規流入予防保健指導													
事業所健康レポート配布													
インフルエンザ予防接種補助													
若年層の子宮がん検診補助													
前期高齢者訪問指導 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、令和5年度も中止													
つよい子になるぞ！！キャンペーン													
育児月刊書「赤ちゃんと！」配布													
育児季刊書「1・2・3歳」配布													
健診受診勧奨通知													
糖尿病受診勧奨通知													
腎機能受診勧奨通知													
歯科健診センター													
あまの創健 ファミリー歯科健診													
事業主主催の集団歯科健診													
家庭常備薬の斡旋													
保養施設の安価な利用(セラヴィリゾート泉郷)													
スポーツクラブネサンス													
chocozap													

情報提供サービス(Pep Up)

	令和5年										令和6年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
健診値改善チャレンジ											※		
睡眠記録キャンペーン													
健康クイズ													
ウォーキングラリー													
体重測定チャレンジ													

※40歳以上の方は12月受診分まで補助対象(年齢起算日:令和6年3月31日)