

2019年度保健事業について

事業名	対象者・実施期間		事業内容・健保補助額
定期健康診断補助 (①～③のいずれかを実施期間内に1度補助する)	①一般健診	被保険者及び35歳以上74歳以下の被扶養者 2019年4月～※2019年12月(40歳未満の方は～2020年1月)	40歳以上は特定健康診査を含む。 健保補助: 上限7,000円
	②生活習慣病健診	35歳以上74歳以下の被保険者・被扶養者 2019年4月～※2019年12月(40歳未満の方は～2020年1月)	40歳以上は特定健康診査を含む。 健保補助: 上限15,000円
	③半日人間ドック	35歳以上74歳以下の被保険者・被扶養者 2019年4月～※2019年12月(40歳未満の方は～2020年1月)	40歳以上は特定健康診査を含む。 健保補助: 上限25,000円
	④婦人科検診	①～③の補助対象者で、①～③を受診した被保険者・被扶養者 2019年4月～※2019年12月(40歳未満の方は～2020年1月)	乳癌検診 健保補助: 上限4,000円 子宮癌検診 健保補助: 上限4,000円 乳癌・子宮癌検診 健保補助: 上限4,000円 ※合計で上限4,000円
	⑤前立腺癌検査	①～③の補助対象者で、①～③を受診した40歳以上の被保険者・被扶養者 2019年4月～2019年12月	PSA検査 健保補助: 上限1,800円
巡回健診【地域に限定あり】	35歳以上の被扶養者(女性)		該当の市にお住まいの方に6月下旬にご案内書を郵送します。
特定健康診査	40歳以上74歳以下の被扶養者 (40歳以上74歳以下の被保険者は定期健康診断に含む)		メタボリック症候群の予備群を早期発見する。 健保補助: 全額
	QUOカード贈呈(パート先での健診結果提出)	対象者: 下記項目に全て該当している方 1.40歳以上74歳以下の被扶養者である。 2.QUOカード申請時に当健保に在籍している。 3.当健保の定期健康診断の補助を受けていない。 4.勤務先において特定健康診査を受診し、健診結果を質問票添付の上、提出頂いた方。 健診受診期間: 2019年4月～2020年2月 QUOカード申請期間: 2019年4月～2020年3月13日	特定健診受診率向上のためQUOカード2,000円分贈呈。
	QUOカード贈呈(40歳)	特定健診を受診した40歳の被扶養者	特定健診受診率向上のためQUOカード2,000円分贈呈。
特定保健指導	特定健康診査(40歳以上の被保険者は、定期健康診断)受診者の内、医師等の所見により、当健保組合が指導を要すると判断した被保険者・被扶養者。	<新規> スマートフォンを活用し、テレビ電話で保健師による初回面談、メール(チャット)による保健指導	メタボリック症候群にならないために、また、重篤な症状にならないために、専門家による生活習慣改善等の指導を行う。 ・個別訪問型 ・個人参加型: プッチと健康セミナー ・事業所型: カラダいきいきセミナー 健保補助: 全額
データヘルス計画	事業所健康レポート	年間10事業所(最低目標)	【目的】事業所における健康づくり活動のきっかけづくり(従業員の健康に対する事業主の関心の向上) 【概要】健診値、問診項目の回答を健保組合と事業所を比較するグラフや表を記載した健康報告書を各事業所に送付し、従業員の健康状態の把握につなげ、特定健診・特定保健指導実施の動機づけとする。
	健康づくり活動広報	年間3事業所(最低目標)	【目的】健康づくり機運の醸成(健康づくり活動を行う事業所を増やす) 【概要】健康づくり活動を実施している事業所の紹介をすることで、加入事業所全体の健康づくり活動機運を醸成する。ホームページに「データヘルス取組み」として、各事業所の取り組みを紹介する。
	健康づくり活動補助	年間3事業所(最低目標)	【目的】事業所における健康づくり活動の補助 【概要】自発的に健康づくり活動を行いたい事業所に対し経費を補助し、活動結果をホームページで紹介する。事業所の活動計画を審査し、適切であれば経費の50%を補助する(上限500千円)
情報提供サービス(Pep Up)	健康維持・増進を目的としたさまざまな健康コンテンツを提供するWEBサービス。加入者の健康意識の向上、行動変容のきっかけとする。 【Pep Up開催イベント】 春(4月～5月): 睡眠キャンペーン 夏(7月～8月): 健康クイズ王決定戦 秋(10月～11月): ウォーキングラリー 冬(1月～2月): 体重測定・食事チャレンジ ※各イベントの付与ポイントは未定		
インフルエンザ予防接種補助	10月～12月にインフルエンザ予防接種を受けた被保険者・被扶養者		健保補助: 上限1,500円
前期高齢者訪問指導	63歳から74歳までの被保険者・被扶養者		前期高齢者の医療費抑制を目的とする。 健保補助: 全額
つよい子になるぞ!! キャンペーン	1歳から小学3年生までの被扶養者 2019年10月～2019年12月		歯磨きの習慣化。楽しみながら歯磨きをすることで虫歯予防の一助とする。 健保補助: 全額
育児月刊書「赤ちゃん和妈妈」配布	「出産育児一時金・家族出産育児一時金」を申請されたご家庭に毎月1冊年間送付する。		健保補助: 全額
育児季刊書「1・2・3歳」配布	育児月刊書「赤ちゃん和妈妈」を1年間送付した加入者に対し、3カ月ごとに年4回、3年間送付する。		健保補助: 全額
健診受診勧奨通知	過去2年間特定健診を受診していない被扶養者 2019年5月 37～73歳		特定健診の受診を促す。
糖尿病受診勧奨通知	生活習慣病 高リスク者かつ治療放置者の被保険者・被扶養者 全年齢		病院への早期受診を促す。
腎機能受診勧奨通知	腎機能 中・高リスク者かつ治療放置者の被保険者・被扶養者 全年齢		病院への早期受診を促す。
郵送血液検査サービス(キョアサイン)	対象者: 下記項目に全て該当している方 1.被扶養者 2.38～74歳 3.3年間連続特定健診未受診 4.1年間生活習慣病での受診履歴なし		希望者に生活習慣病検査キットを配布し、健診未受診者のリスクを洗い出す。 次年度の特定健診受診へつなげる。 健保補助: 全額
遠隔禁煙外来	当健保の被保険者・被扶養者で申し込み時点で喫煙中の方 2019年4～10月		スマートフォンを活用し、テレビ電話で医師による診療及び禁煙補助薬の処方を行う禁煙プログラム。 健保補助: 45,000円(税抜) 禁煙成功者: 8,000円追加補助(31年度限定)
電話健康相談	全被保険者・被扶養者 年中時間帯制限なし メンタルに関する専門家による面談は、年間5回まで無料		健保補助: 全額
家庭常備薬の斡旋	年3回 春・秋・冬(冬のみWeb限定)		健保補助なし
保養施設の安価な利用	全被保険者・被扶養者・保養所等の情報は、http://www.itkenpo.jp をご覧ください。 セラヴィリゾート泉郷がご利用いただけます。(年1回のみ)		健保補助なし セラヴィリゾート泉郷のみ健保補助あり。(チケット発行)
スポーツクラブネサンス	被保険者及び15歳以上の被扶養者		健保補助なし スポーツクラブネサンスの施設が法人価格で安価に利用可能。

※健康診断補助は40歳以上:2020年1月20日、40歳未満:2020年3月13日健保必着の請求分までが2019年度の補助対象となります。(年齢起算日:2020年3月31日)

2019年度 保健事業スケジュール

	2019年										2020年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
一般健診										※			
生活習慣病健診										※			
人間ドック										※			
婦人科健診										※			
前立腺癌健診													
巡回健診													
特定健康診査補助													
特定健康診査(パート先での健診結果提出によるQUOカード進呈)													
特定保健指導													
事業所健康レポート配布													
健康づくり活動補助・広報													
インフルエンザ予防接種補助													
前期高齢者訪問指導													
つよい子になるぞ！！キャンペーン													
赤ちゃんとママ配布													
1・2・3歳配布													
健診受診勧奨通知													
糖尿病受診勧奨通知													
腎機能受診勧奨通知													
輸送血液検査サービス(キュアサイン)													
遠隔禁煙外来													
家庭常備薬の斡旋													
保養施設の安価な利用(セラヴィリゾート泉郷)													
スポーツクラブルネサンス													

情報提供サービス(Pep Up)

	2019年										2020年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
健診値改善チャレンジ										※			
睡眠記録キャンペーン													
健康クイズ王決定戦													
ウォーキングラリー													
体重&食事記録チャレンジ													

※40歳以上の方は12月受診分まで補助対象