

Pep Up 秋の健康イベント

中部アイティけんぽ ウォーキングラリーのお知らせ

平成 30 年度 Pep Up 『中部アイティけんぽ ウォーキングラリー』を下記の日程で開催いたします。

昨年のウォーキングラリーに参加した多くの方から「楽しく参加できた」、「ウォーキングラリーに参加して体の調子がよくなった」とのお声をいただきました。今年もみんなでいい汗をかいて、健康になりましょう！！

当健保のウォーキングラリーでは個人やチームの目標を達成すると、豪華賞品や Pep Up 内で商品と交換できる Pep ポイントがプレゼントされますので、ぜひ奮ってご参加ください。

【エントリー期間】

平成 30 年 10 月 1 日（月）～平成 30 年 10 月 14 日（日）

【開催期間】

平成 30 年 10 月 15 日（月）～平成 30 年 11 月 23 日（金）

【参加賞】

参加者全員に 100 ポイント

【個人目標】

- ・ 28 万歩（1 日平均 7,000 歩） → 500 ポイント
- ・ 40 万歩（1 日平均 10,000 歩） → 700 ポイント
- ・ 20 万歩（1 日平均 5,000 歩） → 300 ポイント

【個人上位賞】

1位～10位：Fitbit Alta HR

【個人とび賞】

20, 30, 40, 50, 60, 70, 80, 90, 100位かつ

1か月28万歩の目標を達成した方にはQUOカード500円分をプレゼント

【チーム目標】

・24万歩（1日平均6,000歩） → 500ポイント

【チーム上位賞】

1位：QUOカード2,000円分

2位：QUOカード1,000円分

3位：QUOカード500円分

【本人確認コード再発行のお手続きについて】

Pep Up 登録のための本人確認通知を紛失された場合は、当健保ホームページより「Pep Up 本人確認用コード再発行申請書」をダウンロードし、当健保までお送りください。