

2023年ファミリー歯科健診のご案内

歯のクリーニングあります!

対象者 被保険者・被扶養者 ※資格喪失後に受診した方および令和6年3月に受診した方は全額自己負担となります。後日、健保から費用の請求をいたします。

健診料金 6,000円～7,000円の健診内容が**無料** 健康保険組合が全額負担します。

健診日・健診会場 中面の「**日程表**」をご覧ください、ご都合のよい会場をお選びください。

申込方法 **S M A H** ●右記の二次元コードを読み取り、WEBサイトから申込フォームへお進みください。
<https://www.kenkoujin.jp/kinsin/shika>
F A X ●この用紙下側の申込書に必要事項を全て記入し、キリトリ線で切り取り、**(株)あまの創健 FAX(052-930-8061)**へ送信してください。
 ※お申し込み内容に不備がある場合、予約の手配が遅れますのでご了承ください。



申込締切 各会場とも健診日の**2週間前**。なお、申込締切後のお申し込みでも可能な場合がありますので、下記連絡先までお問い合わせください。**会場予約は先着順となりますのでお申し込みはお早め!**
 各会場とも定員がございますので、あらかじめご了承ください。

予約確定連絡 後日、(株)あまの創健より予約確定を封書で連絡させていただきます。(受付後 約7営業日)
 お申し込み会場が定員に達していた場合、別途ご連絡いたします。
 ※お申し込み後2週間以上連絡がない場合は、お手数ですが下記連絡先までお問い合わせください。
 ※予約数が30名に満たない会場は中止とさせていただきます。
 その際はあまの創健よりご予約者へご連絡いたします。あらかじめご了承ください。

健診受付時間 健診受付時間は9:30～14:00の間ですが、混雑を避けるため申込順により当方にて指定させていただきます。(一部会場では受付時間が異なります。)なお、健診所要時間は約15分です。
 各会場では、歯科健診の内容等お答えはできませんので、会場への電話連絡はご遠慮ください。
お問い合わせ先 (株)あまの創健 TEL(052)930-8071 (日祝を除く 月～土9:00～16:00)

↑ FAX 052-930-8061 申込書 中部アイティ産業健康保険組合専用

※会場No.が空白の場合、受付されません。ご希望の会場を必ずご記入ください。

被保険者氏名	住所	電話(昼間連絡のつく電話番号)	FAX番号
保険証記号	保険証番号		

受診者氏名	生年月日	性別	続柄(どちらかに○印)	第1希望会場No.※	第2希望会場No.※	第3希望会場No.※
カナ	西暦 年 月 日	男・女	被保険者・被扶養者			
カナ	西暦 年 月 日	男・女	被保険者・被扶養者			
カナ	西暦 年 月 日	男・女	被保険者・被扶養者			
カナ	西暦 年 月 日	男・女	被保険者・被扶養者			
カナ	西暦 年 月 日	男・女	被保険者・被扶養者			

【個人情報の保護について】健康保険組合と(株)あまの創健は、今回のお申し込みに関する個人情報をこの事業のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

歯科健診の内容

6,000円～7,000円の健診内容が無料です!

1. 歯のクリーニング
2. 歯科医師による口腔内検査
3. 口腔内カメラ(大人のみ実施)
4. ブラッシング指導
5. 歯科専用品フッ素塗布

受診者には**歯ブラシ・デンタルミラー**をプレゼント!
 お子さまには**おもちゃ**をプレゼント!

1. 歯のクリーニング

歯ブラシでは落とせない汚れをノックアウト!!
 歯の表面についた着色や歯垢、歯石はむし歯や歯周病の原因になります。

Point! 歯周病予防には**定期的なクリーニングが効果的!**

下あごの前歯のみクリーニングします。
 ※既にきれいな状態であればクリーニングを実施しない場合がございます。予めご了承ください。

2. 歯科医師による口腔内検査

- 全歯の健康状態チェック
- 歯周病に関する診断
- 歯石沈着度のチェック
- 口腔清掃度のチェック

3. 口腔内カメラ(大人のみ実施)

口腔内カメラで目撃せよ!!
 口腔内カメラを健診に取り入れています。普段は絶対に見ることができない奥歯や気になる部分を拡大してお見せいたします。

Point! 画質に自信あり!
 新たな発見が必ずあります。
 ※12歳以下の方は対象外です。

5. 歯科専用品フッ素塗布

Point! **大人も対象です!** **歯科健診でできます!**

歯の表面のエナメル質は構造的に酸に弱く、溶けてしまいます。そうならないように構造を変え、強化することでむし歯予防ができます。そのために行うのが**フッ素塗布**です。

フッ素塗布の効果

- 1 歯質が強化されます。
- 2 むし歯菌の活動を抑制します。
- 3 歯垢がでにくくなります。
- 4 ミネラルの沈着を促進し、再石灰化を助けます。

フッ素塗布の行い方
 歯の表面を清掃後、高濃度のフッ素を直接塗りこみます。効果を出すために**最低30分飲食しない**ことが重要です。

家庭で行える方法

フッ素入り歯磨き剤 フッ素入りジェル

4. ブラッシング指導

歯科衛生士によるブラッシング指導
 むし歯や歯周病の予防には、原因となる歯垢(プラーク)に負けない歯みがき術が大切です。歯ブラシだけでは、60%ほどのプラークしか除去できないため、デンタルフロス(糸ようじ)・歯間ブラシ・舌ブラシを使って、残り40%を根こそぎお掃除します。

Check! **歯を失う原因は「歯周病」**

「歯周病」とは、歯垢(プラーク)の中の細菌によって歯肉に炎症をひき起こし、やがては歯を支えている骨を溶かす病気のことです。歯を失う原因となります。「歯周病」の病巣から放出される歯周病菌が血管に入ると肝臓のインスリン抵抗性を増加させ、血糖値を上昇させます。また、**肥満や糖尿病の人は「歯周病」を発症しやすく、重症化もしやすくなります。**「歯周病」と「メタボリックシンドローム」は相互に影響し合い悪化させる可能性があります。

むし歯・歯周病は、日々のケアと健診で予防できます!

よくあるご質問

- Q** 健診時間はどのくらいですか？
A 健診時間は約15分です。
- Q** 歯が生えていない赤ちゃんでも受けることはできますか？
 どういったチェックをしていますか？
A 口唇裂・口蓋裂・粘膜の観察などを行っています。
- Q** 健診では具体的に何をチェックしていますか？
A むし歯・着色・歯周病・歯茎の状態・プラーク量・粘膜の状態・舌・唾液量・顎などをチェックしています。
- Q** 現在、妊娠中ですが受けることはできますか？
A 受診できます。
- Q** 健診では(むし歯があるなど)何がどこまでわかりますか？
A 外から見える範囲のむし歯・歯周病進行度を確認しています。



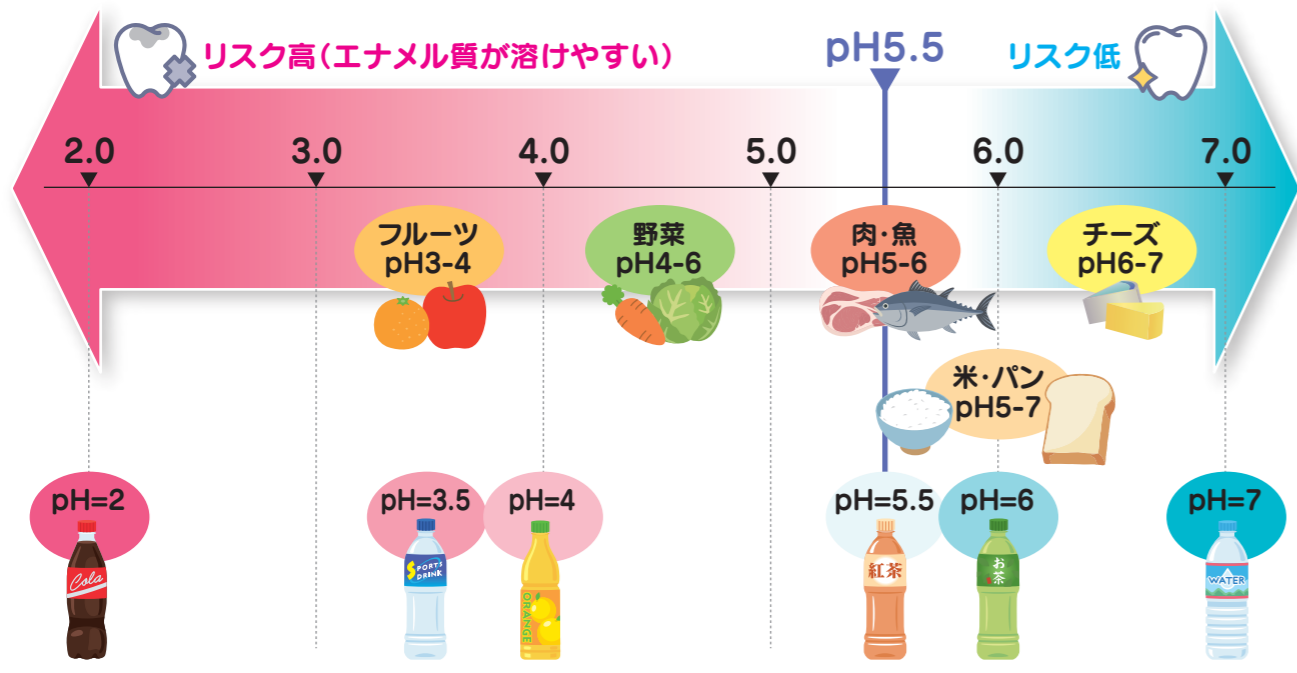
酸で歯が溶ける?! 口腔内のpH(ペーハー)値について

虫歯ではなく、酸によって歯が溶けだしてしまうことを知っていますか？
 これを「**酸蝕歯(さんしょくし)**」といいます。原因のひとつとして、**強い酸性の飲食物を習慣的に食べすぎる**ことが挙げられます。酸性かアルカリ性かは、pH値によって示され、数値が低いほど酸性になります。口腔内のpHは通常7.0前後で、通常、私たちの口の中で唾液が十分に分泌されていると、酸を洗い流し中和してくれるので問題ありませんが、歯の表面を覆っているエナメル質は、pH5.5以下になると溶け始めるとされています。エナメル質が溶けてしまうと以下のトラブルにつながります。

- 歯に着色しやすい
- 虫歯になりやすい
- 知覚過敏の症状が出やすい

下の図で、普段口にしてる飲食物のpH値をぜひ参考にしてみてください。酸性が強いものをよく口にする方は過剰に摂取しないよう、気を付けましょう。また、悪化を防ぐために歯質を強くする「フッ素」を含んだ歯磨き剤を使う、歯磨きできないときは水や洗口液でうがいをするなど対策も行うとよいでしょう。

強い酸性の飲食物一覧表



日程表

健診時間
 ●印の会場 9:30~
 ▲印の会場 10:00~
 ■印の会場 10:30~

エリア	日程	会場	時間	住所	エリア	日程	会場	時間	住所
1 西尾市	11月4日(土)	西尾市一色地域交流センター(一色町公民館)	●	西尾市一色町一色東前新田8	28 名古屋市	1月14日(日)	日本ガイシフォーラム	●	名古屋市南区東又兵衛町5-1-16
2 名古屋市	11月4日(土)	徳重地区会館	■	名古屋市緑区元徳重1-401	29 安城市	1月20日(土)	アイシン年金基金会館	●	安城市三河安城東町2丁目8番地1
3 刈谷市	11月5日(日)	刈谷市南部生涯学習センター「たんぼぼ」	●	刈谷市野田町西田78番地2	30 碧南市	1月20日(土)	碧南市文化会館	●	碧南市源氏神明町4
4 大府市	11月11日(土)	愛三文化会館	●	大府市明成町1丁目330番地	31 西尾市	1月21日(日)	西尾勤労会館	●	西尾市平坂町山崎9-1
5 岡崎市	11月11日(土)	岡崎市民会館	●	岡崎市六供町出崎15-1	32 東郷町	1月21日(日)	東郷町民会館	●	愛知郡東郷町大字春木字北反田14番地
6 安城市	11月12日(日)	安城市民会館	●	安城市桜町18番28号	33 小牧市	1月27日(土)	味噌市民センター	●	小牧市久保新町60
7 刈谷市	11月18日(土)	刈谷市総合文化センターアイリス	●	刈谷市若松町2-104	34 豊田市	1月27日(土)	豊田市高岡農村環境改善センター	●	豊田市高岡長根17
8 名古屋市	11月19日(日)	名古屋港湾会館	●	名古屋市港区港町1-11	35 刈谷市	1月28日(日)	刈谷市南部生涯学習センター「たんぼぼ」	●	刈谷市野田町西田78番地2
9 江南市	11月25日(土)	Home&nicoホール(旧江南市民文化会館)	●	江南市北野町川石25-1	36 東海市	1月28日(日)	東海市立商工センター	●	東海市中央町4丁目2番地
10 豊明市	11月25日(土)	豊明市文化会館	●	豊明市西川町広原28-1	37 岡崎市	2月3日(土)	岡崎市竜美丘会館	●	岡崎市東明大寺町5-1
11 半田市	11月26日(日)	アイプラザ半田	●	半田市東洋町一丁目8番地	38 名古屋市	2月4日(日)	東別院会館	●	名古屋市中区橋2丁目8-45
12 豊田市	11月26日(日)	高橋コミュニティセンター	●	豊田市東山町2-1-1	39 豊橋市	2月10日(土)	アイプラザ豊橋	●	豊橋市草間町字東山143-6
13 豊橋市	12月2日(土)	アイプラザ豊橋	●	豊橋市草間町字東山143-6	40 西尾市	2月11日(日)	西尾勤労会館	●	西尾市平坂町山崎9-1
14 岡崎市	12月2日(土)	岡崎市民会館	●	岡崎市六供町出崎15-1	41 一宮市	2月17日(土)	アイプラザ一宮	●	一宮市若竹3丁目1番12号
15 安城市	12月3日(日)	安城市民会館	●	安城市桜町18番28号	42 半田市	2月17日(土)	アイプラザ半田	●	半田市東洋町一丁目8番地
16 三重県	12月3日(日)	いなべ市大安公民館	●	いなべ市大安町大井田2704番地	43 安城市	2月18日(日)	アイシン年金基金会館	●	安城市三河安城東町2丁目8番地1
17 名古屋市	12月9日(土)	名古屋市公会堂	●	名古屋市昭和区龍舞1丁目1番3号	44 岡崎市	2月18日(日)	愛知県青年の家	●	岡崎市美合町字並松1-2
18 瀬戸市	12月9日(土)	瀬戸市文化センター	●	瀬戸市西沢町113番地の3	45 刈谷市	2月24日(土)	ディースクエア	▲	刈谷市中山町2丁目38番地
19 刈谷市	12月10日(日)	刈谷市南部生涯学習センター「たんぼぼ」	●	刈谷市野田町西田78番地2	46 名古屋市	2月24日(土)	東別院会館	●	名古屋市中区橋2丁目8-45
20 岡崎市	12月16日(土)	岡崎市竜美丘会館	●	岡崎市東明大寺町5-1	47 豊川市	2月25日(日)	豊川市勤労福祉会館	●	豊川市新道町1丁目1-3
21 稲沢市	12月17日(日)	稲沢市勤労福祉会館	●	稲沢市朝府町5-1	48 豊田市	2月25日(日)	豊田市高岡農村環境改善センター	●	豊田市高岡長根17
22 西尾市	12月23日(土)	西尾市一色地域交流センター(一色町公民館)	●	西尾市一色町一色東前新田8	49 岡崎市	3月2日(土)	岡崎市民会館	●	岡崎市六供町出崎15-1
23 安城市	12月24日(日)	安城市民会館	●	安城市桜町18番28号	50 安城市	3月3日(日)	アイシン年金基金会館	●	安城市三河安城東町2丁目8番地1
24 名古屋市	12月24日(日)	徳重地区会館	■	名古屋市緑区元徳重1-401	51 東浦町	3月9日(土)	あい健康プラザ(健康宿泊館)	●	知多郡東浦町森岡源吾山1番地の1
25 岡崎市	1月13日(土)	岡崎市民会館	●	岡崎市六供町出崎15-1	52 静岡県	3月9日(土)	デンソー湖西健保会館	●	湖西市梅田21-11
26 東海市	1月13日(土)	愛知製鋼企業年金基金体育館	●	東海市荒尾町大脇90番地	53 蒲郡市	3月10日(日)	蒲郡商工会議所	●	蒲郡市港町18-23
27 豊橋市	1月14日(日)	アイプラザ豊橋	●	豊橋市草間町字東山143-6	54 名古屋市	3月10日(日)	徳重地区会館	■	名古屋市緑区元徳重1-401

※感染症の流行状況や申込状況によっては、実施会場の変更や開催中止になる場合がございますので、ご容赦願います。 ※定員に満たない場合は、中止となる場合がございます。 ※感染症対策として、会場内では換気の徹底に努めています。



- マスク生活に変わり口腔内はどう変わったでしょうか。
 - ①酸素供給能力が低下し鼻呼吸から口呼吸に。それにより口腔内が乾燥→口腔内ネバネバ→口腔内細菌が増加。
 - ②口を開く機会も減るため、かみしめ・ストレス性の歯ぎしりが増大。
 - ③舌の動きが鈍化により、唾液分泌の低下、自浄作用の低下。
- 常に知らず知らずのうちに負荷がかかっている口腔内。歯科健診を受診することはどんなウイルス・細菌にたいしても免疫を強くする手助けになります。健康な人生をおくるためには非ご受診ください。