様式３

以下から取り組む項目を選んで別紙エントリーシートにチェックしてください。

**取り組み一覧表**

**１．社員の健康課題の把握と必要な対策の検討を行います**

１項目以上

**①　健診の結果等で再検査や治療の必要があった場合、医療機関を受診するよう推奨します**

**②　ストレスチェックを実施します**

**③　社員の健康増進・過重労働防止に向けた具体的な目標（計画）を策定します**

**２．健康経営の実践に向けて環境を整えます**

1項目以上

**④　社員に対して健康教育の機会を設けます**

**⑤　適切な働き方の実現に向けた取り組みを行います**

**⑥　社内のコミュニケーション促進に向けた取り組みを行います**

**３．社員の心と身体の健康づくりに取り組みます**

3項目以上

**⑦　保健指導の実施または特定保健指導※の実施機会を提供します**

**⑧　社員の食生活の改善に向けた取り組みを行います**

**⑨　社員の運動機会の増進に向けた取り組みを行います**

**⑩　受動喫煙対策を行います**

**⑪　社員の感染症予防に向けた取り組みを行います**

**⑫　長時間労働者への対応に関する取り組みを行います**

**⑬　メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組みを行います**

**※**特定保健指導・・・健康保険組合では、健診の結果からメタボリックシンドロームのリスクがあると判定を受けた方がいらっしゃる事業所様に「特定保健指導のご案内」をしております。特定保健指導では、保健師等による生活習慣改善のための面接や、その後のサポートなどを無料で受けていただくことができますので、ぜひご活用ください。

**エントリーシートは、郵送で受付しております。**

【お問い合わせ先】　〒　503-0006

　　　　　　　　　　　　岐阜県大垣市加賀野四丁目１番地７

　　　　　　　　　　　　中部アイティ産業健康保険組合　　　☎058-75-1411

**健康保険組合連合会 岐阜連合会「健康事業所宣言」エントリーシート**

当社は、社員が心身ともに元気に働ける会社を目指して、下記の項目に取り組みます。

**☑「健康事業所宣言」を社内外へ発信します**

**☑ 定期健康診断を実施し、健診受診率を100％にします**

**（健康保険組合より求めがあれば、法定健診データを提供します）**

**☑ 法令を遵守します**

**必須項目**

上記３項目に加えて取り組む項目を「取り組み一覧表」から選んでチェックしてください。

|  |  |
| --- | --- |
| **１．社員の健康課題の把握と必要な対策の検討を**  **行います**  （①～③のうち**1項目以上に** チェックしてください） | **□　①　　□　②　　□　③** |
| **２．健康経営の実践に向けて環境を整えます**  （④～⑥のうち **1項目以上に** チェックしてください） | **□　④　　□　⑤　　□　⑥** |
| **３．社員の心と身体の健康づくりに取り組みます**  （⑦～⑬のうち**3項目以上に** チェックしてください） | **□　⑦　　□　⑧　　□　⑨**  **□　⑩　 □　⑪　　□　⑫**  **□　⑬** |
| ★以下は参考にお聞かせください。（あてはまる方にチェックしてください） | |
| **すでに事業所様で実施している健康づくりの取り組みがありますか？**  （例：ラジオ体操の実施、ノー残業デーの実施、など） | |
| □　ある　　（具体的に：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）  □　ない | |
| **これから実施したい取り組みについて具体的なプランがありますか？**  （例：事業所内を完全禁煙にしたい、社員食堂を利用した取り組みをしたい、など） | |
| □　ある　　（具体的に：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）  □　ない | |

※エントリーシート受付後、事業所名を健康保険組合のホームページ上で公表する場合があります。

事業所記号

事業所所在地

事業所名

事業主氏名　　　　　　　　　　　　　　　㊞

電話番号

担当者氏名

平成　　　年　　　月　　　日