

今日から始める

# 健康事業所宣言

健康経営で経営力アップ！

健康保険組合は社員の健康づくりを応援します！

明るい職場で  
元気に働きたい！

私たちの健康の  
こと考えてほしい！



## 健康事業所宣言の特典

特典  
1

健康保険組合連合会岐阜連合会 作成  
「健康推進事業所」の認定証を贈呈します！

特典  
2

企業のイメージアップ  
経済産業省の健康優良法人認定制度に応募できます。

◎参加できるのは・・・

健康保険組合連合会岐阜連合会の健康保険組合に加入する企業が参加できます。(他県所在の適用事業所も参加できます。)

健康保険組合連合会 岐阜連合会  
中部アイティ産業健康保険組合

## 1 なぜ、社員の健康づくりが重要なのか

### 職場は健康づくりのフィールド

健康を保持または増進するためには、自分自身が食生活に気を配ったり、定期的に運動したり、時にはリフレッシュし心を休めることが必要です。働く人にとって、労働時間は一日の中で大きなウエイトを占めており、まさに職場は健康づくりに取り組むための絶好のフィールドと言えます。そのため、企業が社員の健康づくりを積極的にサポートすることで、健康増進に関する効果がより期待できるようになります。

社員が病気を防ぎ、健康に働き続けるために、事業主様や人事総務担当の皆様が、一日も早く社員の健康づくりの重要性を改めて認識し、そして、新たな一歩を踏み出していただければと思います。

## 2 生活習慣病の実態

### 働き盛りの社員を襲う重大疾病

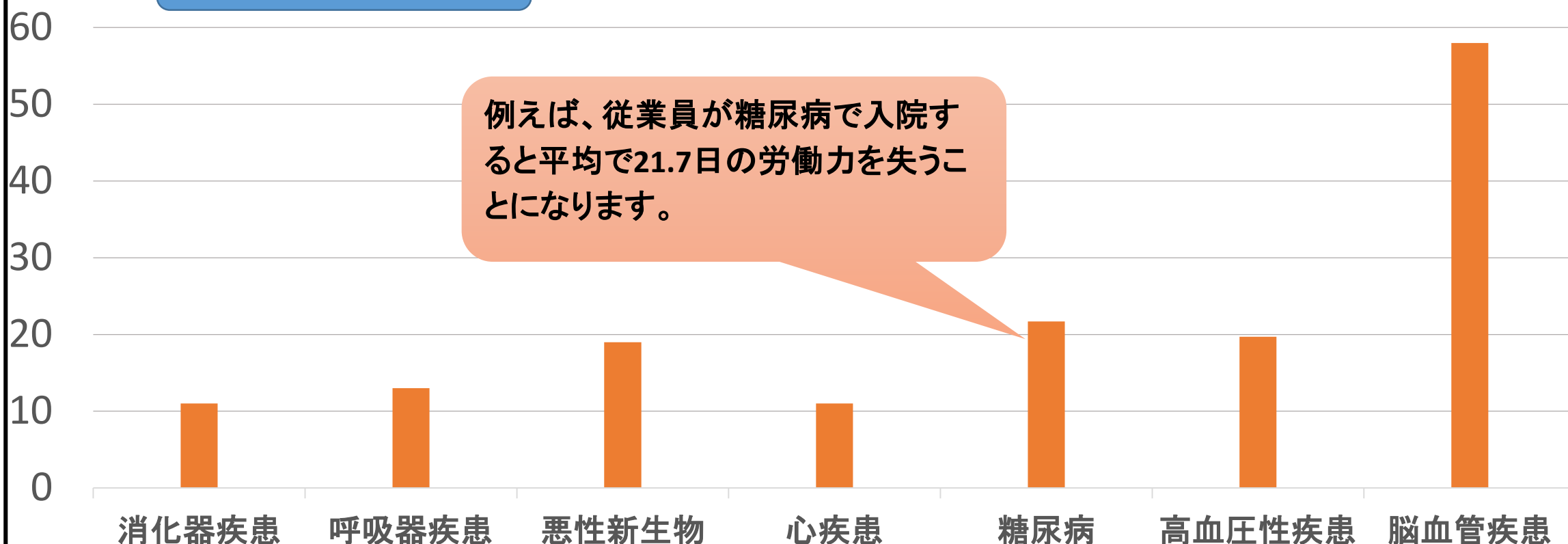


心疾患や脳血管疾患など、生活習慣に起因する疾病は、主に企業を支えている働き盛りの社員が発症しています。療養などによって人員が欠けると、中小企業は大きなダメージを負いますが、社員が倒れて初めて、そのことに気づくことが多いものです。

### 企業の大きなダメージとなる生活習慣病の実態

重大疾病を発症した場合は入院や長期治療が必要なため、本人だけでなく、企業にも大きな影響があります。

#### 疾病別平均入院日数



### 3 健康経営のすすめ

## 社員の健康は重要な経営資源

社員同士がコミュニケーションを密に図り、健康に配慮する文化を企業に創造していくことによって、組織の健康と生産性を維持していく「健康経営」が、注目を集めています。

「健康経営とは」?

社員の健康を重要な経営資源と捉え、健康増進に積極的に取り組む企業経営のスタイルのことです。

### 健康経営のイメージ図

#### 背景

少子高齢化による労働人口の減少

メンタルヘルス不調者の増加

生活習慣病の増加等による医療費の増大

外部環境の変化に伴う経営合理化

企業にとって労働力の維持・確保はますます重要となります。

POINT

健康づくりが疎かになると……

生産活動の低下

事故・不祥事の発生



#### 健康経営

事業主・人事総務担当者が社員の健康づくりを積極的にサポート

健康状況(リスク)の把握

健康づくりの推進

社員が心身ともに元気に働ける企業へ

生活習慣病の予防・改善

メンタルヘルス不調の予防・改善

企業にはこんなメリットが

生産性の向上

- ◎モチベーションの向上
- ◎欠勤率の低下
- ◎業務効率の向上

負担減額

- ◎疾病予防による疾病手当の支払い減少
- ◎長期的には健康保険料負担の抑制

イメージアップ

- ◎企業ブランド価値の向上
- ◎社内的・対外的イメージの向上

リスクマネジメント

- ◎事故・不祥事の予防
- ◎労災の発生防止

社員の健康づくりへの投資は、業績にも良い影響を与えます



# 健康経営へのキックオフ

大切な社員が健康であり続ける  
ために健康事業所宣言をし、  
健康づくりに取り組みましょう。

事業主が宣言します！



社員の皆様の健康づくりに取り組みます！



☑ 「健康事業所宣言」を社内外へ発信します（必須）

☑ 定期健康診断を実施し、健診受診率を100%にします（必須）  
（健康保険組合より求めがあれば、法定健診データを提供します）

☑ 法令を遵守します（必須）



上記3項目に加えて

1. 社員の健康課題の把握と必要な対策の検討を行います

2. 健康経営の実践に向けて環境を整えます

3. 社員の心と身体の健康づくりに取り組みます

社長は私たちの健康を  
考えてくれているん  
ですね！

ありがとうございます！



健康のために、さっ  
そく特定保健指導  
を受けてみます！

# 「健康事業所宣言」取り組みの流れ

## 事業所様

健康保険組合連合会岐阜連合会  
中部アイティ産業健康保険組合

### 手順1 エントリーシートなどの提出

「エントリーシート」を作成し、「健康宣言書」と「申請書」を健康保険組合にご提出ください。

郵送またはFAXで  
受付しております。



「健康推進事業所認定書」をお送りいたします。

※健康保険組合連合会岐阜連合会が発行し、  
健康保険組合経由で事業所へ送付。

健康宣言書  
.....  
.....  
.....  
.....

### 手順2 健康づくりスタート

「健康推進事業所認定書」が届いたら  
「健康宣言書」とともに社内に掲示し健  
康づくりの取り組みをスタート。

※取り組み例は5Pをご参考ください



健康保険組合が貴社の健康づくり  
をサポートします。

・保健師による取り組み相談など

### 手順3 いよいよ実践

健康づくりの取り組みを  
実践します。  
毎日楽しく体を動かしましょう



### 手順4 成果の確認

健診結果を昨年の結果と比べてみ  
ましょう。改善はされてましたか？

**継続はチカラ**です。毎年目標を  
定めてチャレンジしましょう！



積極的な健康づくりに  
対して表彰なども今後  
予定しています。



貴社の健康づくりをサポートします。  
お気軽にご相談ください。

〒503-0006 岐阜県大垣市加賀野四丁目1番地7  
ソフトピアジャパンセンタービル910号  
中部アイティ産業健康保険組合  
☎ 0584-75-1411



## 会社でこんな取り組みはいかがでしょうか？

### 1. 社員の健康課題の把握と必要な対策の検討を行います

#### 取り組みの一例

- ◎健診結果を確認し、治療の必要があった場合は、医療機関に受診できるように職場で計画する
- ◎有給休暇の取得を促進する

### 2. 健康経営の実践に向けて環境を整えます

#### 取り組みの一例

- ◎健康に関する情報誌、広報誌を社内で回覧する
- ◎朝礼、ミーティング等で“私の健康法”や、健診で病気を早期発見した方の体験談などを話し合い、共有する

### 3. 社員の心と身体の健康づくりに取り組みます

#### 取り組みの一例

- ◎日頃の食生活に乱れがないか声かけをする
- ◎始業前などに体操やストレッチを取り入れる
- ◎昼休みの時間を利用してウォーキングをする
- ◎週に一度はノー残業ディをつくる
- ◎全面禁煙、分煙を実施する

これならできそうだ！

